

Trainingsplan

Turnhalle
Oberrüti

Turnhalle
Ammannsmatt, Sins

Turnhalle
Letten, Sins

Aktive

Jugend

sonstige

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09.00 - 10.00 Muki-Turnen		09.15 - 10.15 Muki-Turnen	09.00 - 11.00 GeTu Minis SSB
					09.00 - 12.00 GeTu EGT
					09.00 - 13.00 GeTu Maxis SSB
					09.00 - 13.00 GeTu Maxis GK
17.45 - 19.00 Polysport Boys	16.00 - 17.30 Kid Gym				
	17.15 -18.30 GeTu EGT	17.30 - 19.00 Gymnastik Kids			
18.00 - 20.00 Gymnastik A & B	18.00 -19.15 Polysport Girls		18.00 - 19.30 Gymnatik A / B		
19.00 - 20.15 PowerFit		19.00 - 20.00 FitPlus			
19.30 - 21.30 Aktive GK	19.30 - 21.30 Aktive Gymnastik Bühne			18.00 - 20.00 Jumpers	
	20.00 - 22.00 Ziistigstraining	20.00 - 22.00 Aktive Gym Kleinfeld	20.00 - 22.00 Aktive SSB	20.00 - 22.00 Aktive Jumpers	
20.15 - 21.30 Aerobic	20.15 - 21.45 Ziischtigs-Frauen				